



PENGUNAAN GARAM, SUKROSA DAN ASAM SITRAT KONSENTRASI RENDAH UNTUK MEMPERTAHKAN MUTU *FILLET* IKAN GABUS (*Channa striata*) YANG DISIMPAN PADA SUHU 4°C

[The use of salt, sucrose, and citric acid low concentration to maintain
the quality of snakehead fillet stored at 4°C]

Zainona Ratnasari, Ace Baehaki*, Agus Supriadi

Program Studi Teknologi Hasil Perikanan
Fakultas Pertanian Universitas Sriwijaya Indralaya Ogan Ilir

ABSTRACT

The purposes of research were to maintain the quality of snakehead fillet and to know the effect of low concentration addition salt, sucrose and citric acid and different storage time on the quality of snakehead fillet stored at 4°C. The experiment was arranged in a randomized block factorial design with two replications. The first factor was different solvent addition, the second factor was storage time. Observation parameters included physical analysis (WHC), chemical analysis (TVB) and microbiological analysis (TPC). The result showed that the value of WHC, TVB and TPC on A2 factor has lower than the other factors. The value of WHC, TVB and TPC increased during storage. The limit total of microbes was permissible for A0 treatment until day 9th is 5.60 log₁₀ cfu/g (3.9×10^5), A1 until day 9th is 5.46 log₁₀ cfu/g (2.9×10^5), while A2 treatment until day 18th is 5.60 log₁₀ cfu/g (3.9×10^5).

Keyword : maintain the quality, snakehead fillet, 4°C

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Perikanan merupakan sektor bernilai ekonomis yang diandalkan untuk memenuhi kebutuhan pangan saat ini, baik yang berasal dari perikanan air laut maupun air tawar. Ikan gabus merupakan salah satu jenis ikan air tawar bernilai ekonomis yang paling banyak digunakan untuk produk olahan khas Sumatera Selatan (Makmur, 2003). Produk olahan tersebut dapat dijumpai dalam bentuk *fillet*. *Fillet* merupakan suatu produk olahan hasil perikanan yang mengalami perlakuan penyiangan, penyayatan dengan atau pembuangan kulit, pencucian dan penyimpanan segar atau beku (Ditjen P2HP, 2006).

Fillet merupakan produk perikanan yang bersifat mudah rusak (*perishable food*) sehingga perlu penanganan yang khusus terhadap masalah mutu dan keamanan pangan produk. Proses kerusakan pada *fillet* ikan dapat disebabkan oleh adanya aktivitas enzim tertentu serta adanya aktivitas mikroorganisme akibat kondisi lingkungan yang memungkinkan sebagai tempat pertumbuhan mikroba pembusuk (Suhaeni, 2009).

Proses kerusakan pada *fillet* ikan dapat dicegah dengan mengembangkan berbagai cara pengawetan yang cepat dan cermat agar mutunya dapat dipertahankan (Afrianto dan Liviawaty, 1989). Seiring dengan berkembangnya teknologi, maka cara-cara pengawetan juga berkembang semakin canggih. Penggunaan satu jenis metode pengawetan saja tidak cukup untuk mempertahankan mutu pangan yang diawetkan

dalam waktu relatif lama. Oleh karena itu, perlu dilakukan teknologi pengawetan kombinasi. *Hurdle technology* merupakan kombinasi dari beberapa metode pengawetan untuk memperpanjang masa simpan dengan menggunakan suhu rendah selama penyimpanan (Leistner, 2000). Bahan yang umum digunakan untuk pengawetan produk daging antara lain garam, sukrosa dan beberapa jenis asam salah satunya asam sitrat (Suryanto, 2008).

Penggaraman merupakan teknik pengawetan yang dilakukan secara sederhana dan tradisional (Suryanto, 2008). Garam digunakan sebagai pengawet karena garam mampu menghambat mikroorganisme secara selektif. Penambahan garam dapat menaikkan nilai WHC (Suryanto, 2008). Berdasarkan penelitian Hong *et al.* (2012), penggunaan garam konsentrasi rendah yaitu 1,1% efektif digunakan sebagai pengawet.

Selain menggunakan garam, pengawetan juga dapat dilakukan dengan menggunakan gula dan asam. Gula dapat digunakan sebagai pengawet karena gula mempunyai tekanan osmotik yang tinggi dan dapat menyebabkan plasmolisis mikroba (Nurdiani dan Ela, 1999). Hasil penelitian Hong *et al.* (2012), penggunaan gula konsentrasi rendah 0,9% efektif digunakan sebagai pengawet.

Jeruk nipis merupakan buah yang memiliki kandungan asam utamanya yaitu asam sitrat sebesar 7-7,6% (Hariana, 2006) dan memiliki kemampuan sebagai antimikroba (Astarini *et al.*, 2010). Akan tetapi, pengaruh penambahan asam umumnya tidak pernah cukup untuk menghambat pertumbuhan mikroba secara keseluruhan. Oleh

karena itu, selalu ada proses pengawetan tambahan terhadap bahan pangan sejenis ini.

Karena keterbatasan metode pengawetan tunggal, maka kombinasi teknologi rintangan dapat digunakan untuk memaksimalkan umur simpan. Teknologi rintangan memiliki kelebihan yaitu dapat menghasilkan produk intermediet dan memiliki umur simpan yang stabil (Saxena *et al.*, 2009). Dengan demikian, penelitian tentang teknologi rintangan dengan menggunakan kombinasi garam, gula dan asam sitrat untuk mempertahankan mutu *fillet* ikan gabus penting dilakukan.

B. Tujuan

Tujuan penelitian ini adalah :

1. Untuk mempertahankan mutu *fillet* ikan gabus.
2. Untuk mengetahui pengaruh penambahan larutan garam, sukrosa, asam sitrat konsentrasi rendah dan perbedaan lama penyimpanan terhadap mutu *fillet* ikan gabus yang disimpan pada suhu 4°C

C. Hipotesis

Hipotesis penelitian ini adalah :

1. Dapat mempertahankan mutu *fillet* ikan gabus.
2. Penambahan larutan garam, sukrosa, asam sitrat konsentrasi rendah dan perbedaan lama penyimpanan memberikan pengaruh terhadap mutu *fillet* ikan gabus yang disimpan pada suhu rendah.

III. PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu

Penelitian ini dilaksanakan di Laboratorium Teknologi Hasil Perikanan, Laboratorium Budidaya Perairan, Laboratorium Kimia dan Kesuburan Tanah dan Laboratorium Kimia dan Mikrobiologi Teknologi Hasil Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Sriwijaya. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni sampai dengan Juli 2013.

B. Alat dan Bahan

Alat yang digunakan adalah pisau, jarum, tilam, baskom, ember, timbangan analitik, talenan, refrigerator, pipet mikro, spiritus, rak tabung, rak kawat, sealer, toples, gunting, sarung tangan, *stirrer*, pipet *volume*, alat titrasi, pipet tetes, tabung reaksi, cawan petri, erlenmeyer, labu ukur, inkubator, autoklaf, kapas, kertas label, kertas

milimeter, alat pres, *aluminium foil*, gelas ukur, *beaker glass*, corong pemisah, *hot plate*, spatula, kertas saring, *microbial count* dan alat destilasi.

Bahan-bahan yang digunakan dalam penelitian antara lain ikan gabus, plastik polietilen, garam, sukrosa, jeruk nipis, serta bahan analisa seperti media PCA (*Plate Count Agar*), aquadest, H₃BO₄, NaOH, HCl, K₂CO₃, KCl jenuh, indikator tashiro dan indikator *fenolftalein*.

C. Metodologi Penelitian

Penelitian ini menggunakan Rancangan Acak Kelompok Faktorial (RAKF) dan masing-masing perlakuan diulang sebanyak dua kali. Perlakuan yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

Faktor A : Perbedaan larutan

- A0 = tanpa larutan (kontrol)
- A1 = larutan garam + larutan sukrosa
- A2 = larutan garam + larutan sukrosa +larutan jeruk nipis

Faktor B : Lama penyimpanan

- B0 = 0 hari B12 = 12 hari
- B3 = 3 hari B15 = 15 hari
- B6 = 6 hari B18 = 18 hari
- B9 = 9 hari B21 = 21 hari

Banyaknya bahan yang ditambahkan dapat dihitung dengan persamaan:

Banyaknya garam yang ditambahkan

= % garam x (berat air + berat *fillet*)

Banyaknya sukrosa yang ditambahkan

= % sukrosa x (berat air + berat *fillet*)

Banyaknya jeruk nipis yang ditambahkan = % jeruk nipis x (berat air + berat *fillet*)

Persentase larutan garam dan sukrosa digunakan mengacu pada hasil penelitian Hong *et al.* (2012) yaitu 1,1% untuk garam, 0,9% untuk sukrosa. Sedangkan untuk konsentrasi larutan asam yaitu 1,7%.

D. Cara Kerja

1. Preparasi Sampel

Penelitian dilakukan dengan melakukan preparasi sampel ikan gabus. Ikan gabus berukuran ± 250 gram dibersihkan dari sisik, sirip dan lain-lain, kemudian *difillet*. *Fillet* ikan dicuci dengan air bersih kemudian ditiriskan pada rak kawat yang tertutup sampai air tidak menetes lagi.

2. Perlakuan

Fillet ikan gabus yang telah dicuci diberi larutan sesuai dengan perlakuan yang telah ditentukan. A0= tanpa perlakuan, A1 = larutan garam + larutan sukrosa, dan A2 = larutan garam + larutan sukrosa + larutan jeruk nipis. *Fillet* dikemas dalam plastik poli etilen dan disimpan dalam *refrigerator* pada suhu 4°C selama waktu analisa. Satu sampel diambil untuk dianalisa setiap tiga hari selama 21 hari.

E. Parameter Pengamatan

Parameter yang diamati dalam penelitian ini meliputi analisis fisik yaitu *Water Holding Capacity* (WHC), analisis kimia yaitu *Total Volatile Base* (TVB) dan analisis mikrobiologi yaitu *Total Plate Count*.

F. Analisis Data

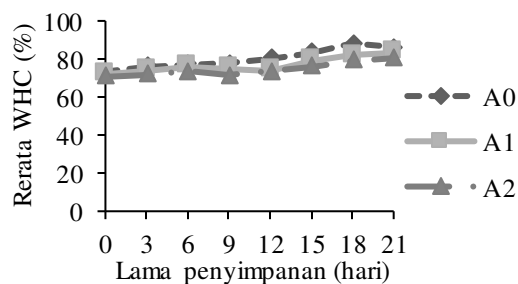
Data yang diperoleh diuji dengan analisis sidik ragam (uji F) dan jika hasil uji F ada pengaruh perlakuan yang berbeda nyata akan dilanjutkan dengan uji lanjut BNJ (Beda Nyata Jujur).

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Analisis Fisik

1. *Water Holding Capacity* (WHC)

Water Holding Capacity (WHC) atau daya ikat air didefinisikan sebagai kemampuan daging untuk menahan air di dalam daging karena adanya tekanan atau gaya dari luar (Leistner, 2000). Nilai WHC *fillet* ikan gabus dapat dilihat pada Gambar 1.



Keterangan :

A0: kontrol

A1: larutan garam + sukrosa

A2: larutan garam + sukrosa + jeruk nipis

Gambar 1. WHC *fillet* ikan gabus

Gambar 1 menunjukkan bahwa nilai WHC cenderung mengalami kenaikan selama penyimpanan. Faktor A2 (larutan garam, sukrosa dan jeruk nipis) memiliki nilai WHC paling rendah dibandingkan faktor A1 (larutan garam dan sukrosa) dan A0 (kontrol). Hal tersebut dikarenakan adanya pengaruh pH terhadap daya mengikat air pada *fillet* ikan gabus. Penambahan larutan garam, sukrosa dan jeruk nipis menyebabkan terjadinya penurunan pH dan nilai WHC. Berdasarkan pada Gambar 1, dapat diketahui bahwa *fillet* ikan gabus memiliki nilai WHC di atas 70% yang berarti daya ikat airnya tinggi (Hamm, 1972 dalam Faridah *et al.*, 2009).

Penurunan pH yang disebabkan oleh akumulasi asam laktat dari proses glikolisis menyebabkan protein mudah terdenaturasi. Denaturasi sering diikuti oleh hilangnya kekuatan untuk mengikat air. Penurunan pH menyebabkan protein-protein miofibril mendekati titik isoelektriknya. Selain itu, penurunan pH menyebabkan terjadinya pembentukan aktomiosin yang menyebabkan kehilangan daya mengikat air. pH yang rendah mendekati titik isoelektrik akan menurunkan daya mengikat air, sedangkan pH tinggi dari pH isoelektrik protein akan meningkatkan daya mengikat air, dimana pH isoelektrik protein ikan adalah 5,5-5,8 (Lawrie, 2003).

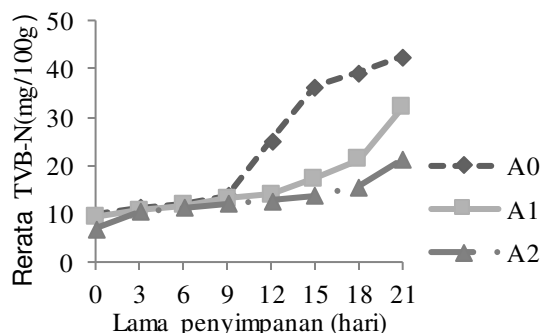
Menurut Manab (2008), pH mempengaruhi jumlah air yang tergabung melalui pengaruhnya terhadap muatan pada protein, sehingga pada pH titik isoelektrik kemampuan pengikatan air akan menurun karena meningkatnya daya tarik antarmolekul protein. Naiknya nilai WHC *fillet* ikan gabus selama penyimpanan sejalan dengan penelitian yang telah dilakukan oleh Manab (2008), dimana WHC pada yoghurt yang disimpan pada suhu 4°C mengalami kenaikan selama penyimpanan 30 hari. Hasil analisis keragaman terhadap WHC *fillet* ikan gabus menunjukkan bahwa perbedaan larutan, lama penyimpanan serta interaksi keduanya berpengaruh sangat nyata terhadap nilai WHC *fillet* ikan gabus pada taraf 1%. Uji lanjut BNJ faktor tunggal dari perbedaan larutan menunjukkan berbeda nyata untuk setiap faktor. Hal ini disebabkan penurunan WHC yang sejalan dengan penurunan pH akibat penambahan larutan garam, sukrosa dan jeruk nipis. Hal ini juga dikemukakan oleh Lawrie (2003), dimana pH yang rendah mendekati titik isoelektrik protein akan menurunkan daya mengikat air pada *fillet*. Uji lanjut BNJ faktor tunggal dari lama penyimpanan pada faktor B0 berbeda nyata dengan faktor lainnya, faktor B3 hingga B12 tidak berbeda nyata tetapi berbeda nyata dengan faktor B15, sedangkan faktor B18 dan B21 tidak berbeda nyata. Semakin

lama penyimpanan maka nilai WHC *fillet* ikan gabus semakin meningkat. Lama penyimpanan menyebabkan pH *fillet* ikan berada di atas titik isoelektrik protein daging sehingga menurut Lawrie (2003) akan meningkatkan kemampuan mengikat air pada *fillet*. Hasil interaksi menunjukkan bahwa perlakuan yang adalah perlakuan A2B12. Hal tersebut berdasarkan pada nilai WHC yang diperoleh, dimana nilai WHC pada perlakuan A2B12 sama dengan perlakuan kontrol pada hari ke-0 (perlakuan A0B0). Hal tersebut menunjukkan bahwa penambahan larutan garam, sukrosa dan jeruk nipis dapat mempertahankan nilai WHC hingga hari ke-12.

B. Analisis Kimia

1. Total Volatile Base (TVB)

Uji *Total Volatile Base* adalah salah satu metode pengukuran untuk menentukan kesegaran ikan yang didasarkan pada menguapnya senyawa-senyawa basa (Hong *et al.*, 2012). Nilai TVB *fillet* ikan gabus dapat dilihat pada Gambar 2.



Keterangan:

A0: kontrol

A1: larutan garam + sukrosa

A2: larutan garam + sukrosa + jeruk nipis

Gambar 2. TVB *fillet* ikan gabus

Gambar 2 menunjukkan bahwa nilai TVB mengalami kenaikan selama penyimpanan. Faktor A2 memiliki nilai TVB paling rendah dibandingkan dengan faktor A1 dan A0. Pada awal penyimpanan, perlakuan yang berbeda tidak menghasilkan dampak yang signifikan terhadap nilai TVB, namun selama penyimpanan A0 mengalami peningkatan nilai TVB dengan sangat cepat dibanding dengan perlakuan lainnya. Peningkatan nilai TVB *fillet* ikan terjadi akibat degradasi protein atau derivatnya menjadi asam amino karena adanya aktivitas enzim baik yang berasal dari *fillet* ikan (enzim protease) maupun enzim yang dihasilkan dari bakteri (enzim

dekarboksilase). Adanya aktivitas enzim-enzim tersebut menghasilkan sejumlah basa yang mudah menguap seperti amoniak, histamin, hidrogen sulfida dan trimetilamin yang berbau busuk (Karungi *et al.*, 2003).

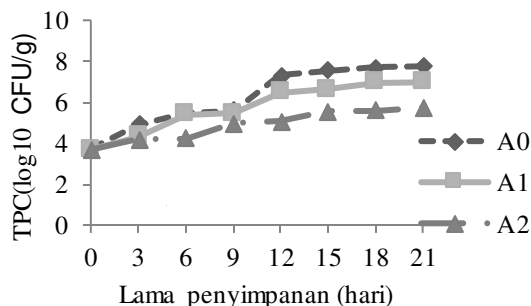
Selain itu, bakteri juga berperan dalam menghidrolisa lemak dan menyebabkan ketengikan (Newton dan Gill, 1978 dalam Lawrie, 2003). Naiknya nilai TVB juga berhubungan dengan naiknya nilai pH. Semakin tinggi pH, maka nilai TVB akan semakin meningkat. Penggunaan larutan garam, sukrosa dan jeruk nipis dapat menurunkan pH pada *fillet* ikan sehingga dapat menghambat terbentuknya senyawa volatil. Garam, sukrosa dan jeruk nipis memiliki tekanan osmotik yang tinggi yang dapat mengganggu kegiatan bakteri pembusuk penyebab naiknya nilai TVB. Hong *et al.* (2012) menyatakan bahwa sukrosa dimanfaatkan oleh bakteri pembentuk asam yang dapat menetralkan senyawa nitrogen pada *fillet bighead carp* yang disimpan pada suhu 4°C. Penambahan asam dari jeruk nipis juga ikut berperan dalam menetralkan senyawa nitrogen penyebab terbentuknya senyawa volatil. *Fillet* ikan gabus memiliki nilai TVB dibawah 30 mg N/100 g masih menunjukkan kualitas baik (Farber, 1965). Berdasarkan Gambar 2, faktor A0 masih menunjukkan kualitas baik hingga hari ke-12 (25,06 mg N/100g), faktor A1 hingga hari ke-18 (21,15 mg N/100g) dan faktor A2 hingga hari ke-21 (21,19 mg N/100g).

Hasil analisis keragaman terhadap nilai TVB *fillet* ikan gabus menunjukkan bahwa perbedaan larutan, lama penyimpanan dan interaksi keduanya berpengaruh sangat nyata pada taraf 1%. Uji lanjut BNJ perbedaan larutan menunjukkan berbeda nyata untuk setiap faktor. Hal ini disebabkan penggunaan larutan garam, sukrosa, dan jeruk nipis dapat menghambat kenaikan nilai TVB dengan menurunkan pH dan menghambat pertumbuhan mikroorganisme penyebab terbentuknya senyawa volatil. Sedangkan uji lanjut lama penyimpanan menunjukkan bahwa faktor B0 hingga B9 tidak terjadi peningkatan nilai TVB secara signifikan. Penambahan larutan garam, sukrosa dan jeruk nipis dapat menghambat kenaikan nilai TVB. Peningkatan nilai TVB akan terus berlangsung selama penyimpanan. Hasil interaksi menunjukkan bahwa penyimpanan terbaik untuk *fillet* ikan gabus adalah perlakuan A2B3. Hal tersebut dikarenakan perlakuan A2B3 memiliki rerata TVB yang mendekati perlakuan A0B0 (perlakuan kontrol pada hari ke-0). Sehingga, penggunaan larutan garam, sukrosa, dan jeruk nipis efektif dalam menghambat kenaikan nilai TVB hingga hari ke-3

C. Analisis Mikrobiologi

1. Total Plate Count (TPC)

Total mikroba atau total *plate count* (TPC) merupakan suatu cara perhitungan total mikroba yang terdapat dalam suatu produk yang tumbuh pada media agar pada suhu dan waktu inkubasi yang ditetapkan (BSN, 2006). Total mikroba pada *fillet* ikan gabus dapat dilihat pada Gambar 3.



Keterangan :

A0: kontrol

A1: larutan garam + sukrosa

A2: larutan garam + sukrosa + jeruk nipis

Gambar 3. TPC *fillet* ikan gabus

Gambar 3 menunjukkan bahwa nilai TPC *fillet* ikan gabus mengalami kenaikan selama penyimpanan. Faktor A2 memiliki TPC paling rendah dibanding faktor A1 dan A0. Berdasarkan BSN (2006), batas jumlah mikroba yang masih diizinkan pada produk perikanan yaitu maksimal 5×10^5 , sehingga pada faktor A0 masih aman untuk dikonsumsi hingga hari ke-9 sebesar $5,60 \log_{10} \text{ cfu/g}$ ($3,9 \times 10^5$), faktor A1 hingga hari ke-9 sebesar $5,46 \log_{10} \text{ cfu/g}$ ($2,9 \times 10^5$) dan faktor A2 hingga hari ke-18 sebesar $5,60 \log_{10} \text{ cfu/g}$ ($3,9 \times 10^5$).

Larutan garam memiliki tekanan osmotik yang menyebabkan sel mikroba lisis, sehingga pertumbuhan mikroba dapat dihambat. Penggunaan garam 1-2% dapat menghambat pertumbuhan beberapa jenis bakteri, sehingga terdapat bakteri tertentu yang dapat tumbuh baik selama penyimpanan. Buckel *et al.* (1987) menyatakan bahwa garam, sukrosa dan jeruk nipis merupakan bahan yang dapat digunakan sebagai antibakteri karena memiliki kemampuan untuk menghambat pertumbuhan bakteri. Hal sama juga dikemukakan oleh Hong *et al.* (2012), dimana penambahan garam dan sukrosa mampu menghambat pertumbuhan bakteri pada *fillet* ikan *bighead carp* hingga hari ke-8 yaitu 10^7 cfu/g . Jumlah bakteri juga dipengaruhi oleh pH, dimana pH rendah akan menghambat pertumbuhan

bakteri. Penggunaan larutan jeruk nipis berfungsi untuk menurunkan pH, sehingga *fillet* ikan dengan pH lebih asam memiliki jumlah bakteri yang lebih sedikit karena bakteri-bakteri yang tidak tahan suasana asam sulit untuk tumbuh dan beraktivitas. Mikroorganisme umumnya tumbuh pada kisaran pH 5-8 (Supardi dan Sukanto, 1999).

Peningkatan jumlah mikroba sejalan dengan peningkatan nilai TVB, dimana bakteri yang berperan pada meningkatnya nilai TVB yaitu dari golongan *Flavobacterium* dan *Streptomyces* penyebab bau busuk. Sedangkan bakteri penghasil amoniak adalah *Bacillus subtilis*, *E.Coli*, *Proteus vulgaris* dan *Clostridium sporogenus* (Hadiwiyoto, 1993). Bakteri yang umum ditemukan pada tubuh ikan adalah *Pseudomonas*, *Achromobacter*, *Flavobacter*, *Micrococcus* dan *Bacillus* (Afrianto dan Liviawaty, 1989).

Hasil analisis keragaman terhadap nilai TPC *fillet* ikan gabus menunjukkan bahwa perbedaan larutan, lama penyimpanan dan interaksi keduanya berpengaruh sangat nyata pada taraf 1%. Uji lanjut BNJ faktor tunggal dari perbedaan larutan menunjukkan berbeda nyata untuk setiap faktor. Faktor A2 memiliki rerata TPC paling rendah dibandingkan dengan faktor lainnya. Hal ini menunjukkan bahwa penggunaan larutan garam, sukrosa dan jeruk nipis paling efektif dalam menghambat pertumbuhan mikroba dibandingkan dengan faktor lainnya. Pada faktor lama penyimpanan juga menunjukkan perbedaan yang sangat signifikan pada setiap factor. Semakin lama waktu penyimpanan, jumlah mikroba pada *fillet* ikan gabus semakin meningkat. Hal ini menunjukkan bahwa lama penyimpanan merupakan faktor yang sangat berpengaruh terhadap mutu *fillet* ikan gabus. Hasil interaksi menunjukkan penyimpanan *fillet* ikan yang baik adalah perlakuan A2B0 dimana perlakuan tersebut memiliki rerata TPC yang tidak melebihi nilai TPC pada awal penyimpanan (perlakuan kontrol hari ke-0). Akan tetapi bila berdasarkan pada batas jumlah kandungan mikroba yang aman, maka perlakuan terbaik adalah perlakuan A2B18, karena perlakuan tersebut memiliki rerata jumlah mikroba sebesar $5,60 \log_{10} \text{ cfu/g}$ ($3,9 \times 10^5$). Hal ini menunjukkan bahwa penggunaan garam, sukrosa dan jeruk nipis mampu mempertahankan mutu *fillet* ikan gabus hingga hari ke-18.

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa *Water Holding Capacity* (WHC), *Total Volatile Base* (TVB) dan *Total Plate Count* (TPC)

meningkat seiring dengan waktu penyimpanan,. Perlakuan terbaik adalah perlakuan A2B18 karena penambahan larutan garam, sukrosa dan jeruk nipis dapat menghambat pertumbuhan mikroba, sehingga *fillet* ikan gabus masih aman dikonsumsi pada batas penyimpanan hari ke-18. Berdasarkan pada Standar Nasional Indonesia, batas jumlah mikroba yang diizinkan untuk faktor A0 yaitu hingga hari ke-9 sebesar $5,60 \log 10 \text{ cfu/g}$ ($3,9 \times 10^5$), faktor A1 hingga hari ke-9 sebesar $5,46 \log 10 \text{ cfu/g}$ ($2,9 \times 10^5$) dan faktor A2 hingga hari ke-18 sebesar $5,60 \log 10 \text{ cfu/g}$ ($3,9 \times 10^5$). *Fillet* ikan gabus masih menunjukkan kualitas baik berdasarkan nilai TVB untuk faktor A0 hingga hari ke-12 (25,06 mg N/100g), faktor A1 hingga hari ke-18 (21,15 mg N/100g) dan faktor A2 hingga hari ke-21 (21,19 mg N/100g).

B. Saran

Disarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut dengan melakukan penambahan faktor rintangan serta memodifikasi konsentrasi faktor rintangan.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianto, E dan E, Liviawaty. 1989. Pengawetan dan Pengolahan Ikan. Kanisius. Yogyakarta.
- Astarini, N.P.F., R.Y.P. Burhan and Y. Zetra. 2010. Minyak Atsiri Dari Kulit Buah *Citrus grandis*, *Citrus aurantium* (L.) dan *Citrus aurantifolia* (RUTACEAE) Sebagai Senyawa Antibakteri dan Insektisida, Prosiding Skripsi, Jurusan Kimia Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Institut Teknologi Sepuluh Nopember. Surabaya.
- Badan Standarisasi Nasional. 2006. Penentuan Angka Lempeng Total (ALT) pada Produk Perikanan. SNI 01-2332-3-2006. Balai Standar Nasional. Jakarta.
- Buckle, K.A., R.A. Edwards., G.H. Fleet dan M. Wootton. 1987. Ilmu Pangan. Universitas Indonesia Press. Jakarta.
- Direktorat Jenderal Pengolahan dan Pemasaran Hasil Perikanan (Ditjen P2HP). 2006. Teknologi Pengolahan Fillet Ikan. Satker Direktorat Pengolahan Hasil. Jakarta.
- Farber L. 1965. Freshness Test. Di dalam Borgstrom G. editor. Fish As Food. Academic Press. New York.
- Faridah, D.N., F. Kusnandar., D. Herawati., H.D Kusumaningrum., N. Wulandari dan D. Indrasti. 2009. Penuntun Praktikum Analisis Pangan. Departemen Ilmu dan Teknologi Pangan. Fakultas Teknologi Pertanian, Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Hadiwiyoto, S. 1993. Teknologi Pengolahan Hasil Perikanan. Fakultas Teknologi Pertanian UGM. Liberty. Yogyakarta.
- Hariana, A. 2006. Tumbuhan Obat dan Khasiatnya. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Hong, H., L. Yongkang., Z. Zhongyun and S. Huixing. 2012. Effect of low concentration of salt and sucrose on the quality of bighead carp fillet stored at 4°C. Journal of Food Chemistry 133: 102-107.
- Karungi, C., Y.B. Byaruhanga., J.H. Moyunga. 2003. Effect of pre-icing duration on quality deterioration of iced perch (*Lates niloticus*). J Food Chemistry.85: 13-1.
- Lawrie, R.A. 2003. Ilmu Daging. Edisi Kelima. Universitas Indonesia Press. Jakarta.
- Leistner, L. 2000. Basic aspects of food preservation by hurdle technology. Int. J. Food Microbiol. 55:181-186.
- Makmur, S. 2003. Biologi reproduksi, makanan dan pertumbuhan ikan gabus, *Channa striata* di daerah banjiran sungai Musi Sumatera Selatan. Tesis S2. Institut Pertanian Bogor. (dipublikasikan).
- Manab, A. 2008. Kajian sifat fisik yogurt selama penyimpanan pada suhu 4°C. Jurnal Ilmu dan Teknologi Hasil Ternak. 3(1):52-58.
- Nurdiani, D dan T. Ela. 1999. Pengaruh Konsentrasi Gula dan Gelatin terhadap Pembuatan Jelly Lidah Buaya (*Aloe vera*). Universitas Pasundan. Bandung.
- Saxena, S., B.B. Mishra., C. Ramesh and S. Arun. 2009. Shelf stable intermediate moisture pineapple slices using hurdle technology. LWT-Food Science and Technology 42: 1681-1687.
- Suhaeni, N. 2009. Petunjuk Praktis Memelihara Gabus, *Ganexa Exact*. Bandung.

Supardi, I dan Sukanto. 1999. Mikrobiologi dalam Pengolahan dan Keamanan Pangan. Penerbit Alumni. Bandung.

Suryanto, E. 2008. Pemilihan Pengawet Produk Olahan Daging. Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.